

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом МКДОУ «Детский сад
«Елочка», д. Колыхманово
протокол от 28.08.2023 № 01



Педагогическим советом МКДОУ «Детский сад
«Елочка», д. Колыхманово
Н.Н. Иванова
от 28.08.2023 № 80

Режим дня группы полного дня для детей от 4 до 7 лет

Содержание		Время
Холодный период года		
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)		8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *		8.30 - 9.00
Занятие 1	4-5 лет	9.00 - 9.20
	5-6 лет	9.00-9.25
	6-7 лет	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	4-5 лет	9.20 - 9.40
	5-6 лет	9.25- 9.40
	6-7 лет	9.30-9.40
Занятие 2	4-5 лет	9.40 - 10.00
	5-6 лет	9.40-10.05
	6-7 лет	9.40- 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки). Второй завтрак	4-5 лет	10.00 - 10.20
	5-6 лет	10.05-10.20
	6-7 лет	10.10-10.20
Занятие 3	4-5 лет	10.20 - 10.40
	5-6 лет	10.20-10.45
	6-7 лет	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры		13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.00 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		16.40 - 18.30

Игры, уход домой		18.30 - 19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность		7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)		8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *		8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	4-5 лет	9.00 - 9.20
	5-6 лет	9.00-9.25
	6-7 лет	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	4-5 лет	9.20 - 9.40
	5-6 лет	9.25-9.40
	6-7 лет	9.30-9.40
Занятие 2	4-5 лет	9.40 - 10.00
	5-6 лет	9.40-10.05
	6-7 лет	9.40-10.10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры).		10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки		10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры		13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.00 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16:30 - 17.00
Малоподвижные игры на прогулке, уход домой		17.00 - 19.00

Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).