

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МКДОУ «Детский сад
«Елочка», д. Колыхманово
протокол от 28.08.2023 № 01



УТВЕРЖДЕНО

приказом МКДОУ «Детский сад
«Елочка», д. Колыхманово
Н.Н. Иванова
от 28.08.2023 № 80

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 4 лет

Содержание		Время
Холодный период года		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры		7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)		8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*		8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	1,5-3 года	9.30 - 9.40
	3-4 года	9.30-9.45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	1,5-3 года	9.40 - 9.55
	3-4 года	9.45-9.55
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	1,5-3 года	9.55- 10.05
	3-4 года	9.55-10.10
Второй завтрак		10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20 - 11.50
Самостоятельная деятельность детей		11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки		16.30 - 18.00
Игры, уход детей домой		18.00 - 19.00
Теплый период года		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры		7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)		8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*		8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку		9.00 - 9.30

Образовательная нагрузка во время прогулки	1,5-3 года	9.30 - 9.40
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	3-4 года	9.30-9.45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	1,5-3 года	9.40 - 9.55
	3-4 года	9.45-9.55
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	1,5-3 года	9.55 - 10.05
	3-4 года	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки		10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка		16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)		16.30 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		16.50 - 19.00

Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).